**Opdracht 3: Nabespreking**

Je hebt nu verschillende rollen in het gesprek gespeeld, hier ga je op terugkijken door middel van de volgende vragen te beantwoorden:

§ Hoe was het om gids te zijn?

Dit was leuk om te doen

§ Hoe was het voor je om geen advies te geven en de ander zijn eigen problemen op te laten lossen?

Nieuw. Dit komt omdat ik meestal zelf degene ben die naar mijn idee een betere oplossing heeft.

§ Wat is je ervaring als persoon die een oplossing wilde voor zijn probleem?

Wel goed want degene waarmee ik heb overlegd die heeft soortgelijke ideeën en inzicht.

§ Heb je iets positiefs ontdekt als je op deze manier met problemen omgaat?

Ik vind het een goede optie omdat je er op deze manier meer over nadenkt dan normaal gesproken.

§ Wat is je les hier?

Dat ik oplossingen vanuit meerdere hoeken moet en vooral ook kan zoeken.

§ Wat is je opgevallen als observant?

Dat het stukje 2x nadenken over eventuele oplossingen niet alleen bij mij lastig is maar ook bij veel andere mensen.

§ Heb je hier iets van gebruikt in je eigen gesprekken?

Ik heb meer mijn tijd gepakt voordat ik met oplossingen kwam voor de andere persoon.